



AUSGABE 1

**DIESE AUSGABE:**  
Vorwort Bürgermeister

Hilfssammelaktion für die  
Ukraine

Altkleidersammlung

Inserat Schulbus

Neues von der Musikkapelle HK

FF-Siegenfeld

FF-Heiligenkreuz

„Natur im Garten“ - Blühwiesen-  
sonntag

Termine im KOMMZ

Erste Hilfe Abend & Radrepara-  
turcafé im KOMMZ

Erfreuliches für unseren Wald

KUHL Bericht

© J. Hohlagschwandtner

## 100. Geburtstag von Gertrud Richter

Gertrud Richter gehört gemeinsam mit ihrem Gatten Prof. Werner Richter und Tochter Michaela zu Heiligenkreuz dazu. Gertrud Richter hat sich vor allem um unsere Bibliothek große Verdienste erworben. Jetzt hat sie im Klostergasthof gemeinsam mit Familie, Freunden und Weggefährten ihren 100. Geburtstag gefeiert.

Amtliche Mitteilung An einen Haushalt Zugestellt durch Post.at



Abt Maximilian Heim, BGM Franz Winter, Prof. Werner Richter, Gertrud Richter, Michaela Richter, Landesrat Dr. Martin Eichinger, Bezirkshauptmannstellv. Martin Hallbauer

**NACHRICHTENBLATT**

März 2022

**GEMEINDE HEILIGENKREUZ**

# Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Auch zu Beginn 2022 dreht sich noch immer alles um Corona – testen – impfen – Impfpflicht usw. Jede Woche eine neue Verordnung. Es hat sich gezeigt, dass wir mit Corona leben und auf Eigenverantwortung setzen müssen.



Dem nicht genug, marschierte Russland am 24.02.2022 in der Ukraine ein. Seitdem herrscht dort unsägliches Leid, Tod, Vertreibung und Zerstörung. Millionen Frauen und Kinder müssen vor diesem Krieg flüchten – Familien werden auseinander gerissen. Tagtäglich werden uns diese schrecklichen Bilder in unsere Wohnungen geliefert und wir können nur ohnmächtig zuschauen. Aber wir können denen helfen, die zu uns kommen, sei es durch Sachspenden, Wohnmöglichkeiten oder Geldspenden. So eine Aktion „Heiligenkreuz hilft der Ukraine“ wurde bereits durchgeführt. Ich bedanke mich bei der Initiatorin gF GR Mag. Andrea Lautermüller und ihrem Team sowie bei den Bewohnern der Gemeinde Heiligenkreuz die sofort Hilfsgüter gespendet haben.

Mit dem Ausbruch dieses Krieges haben wir gesehen, wie abhängig wir uns von Russland mit unserer Energieversorgung gemacht haben. Jeder von uns spürt die Folgen. Ein rasches Umdenken aus Umweltschutzgründen – von fossilen Energien auf erneuerbare Energien umzusteigen – ist jetzt sehr gefragt. Wir sind stolz, dass die Energie Zukunft NÖ (EZN) ihren Sitz in Heiligenkreuz hat. Ich möchte auch auf die Veranstaltungen der EZN in Siegenfeld am 20.04.2022 um 18:00 Uhr und in Heiligenkreuz am 26.04.2022 um 18:00 Uhr (mehr im Blattinneren) hinweisen. Übrigens werden unsere Gemeindegebäude längst mit erneuerbarer Energie versorgt.

Der Rechnungsabschlussbericht 2021 kommt zu einem positiven Nettoergebnis von € 381.386,00. Unsere Rücklagen und dieses positive Ergebnis 2021 erlauben es uns, unsere geplanten Projekte weiter umzusetzen.

Das letzte Teilstück des Helenentalradweges, Fahrbahnteiler in Sattelbach und Brückenfundamente über den Sattelbach wird an den Bestbieter – Fa. Porr – vergeben und soll bis Ende August abgeschlossen sein. Die Alubrücke über den Sattelbach haben wir (Gott sei Dank) bereits im Herbst bestellt.

Der Radweg nach Gaaden geht zügig voran. Im Zuge der Generalsanierung der Brücke über den Sattelbach in Heiligenkreuz auf der B11 durch die Brückenmeisterei wollen wir den Radweg vom Wienertor vorbei an Schule und Gemeindeamt bis zur Gruberstraße (Abt Gregor Pöck Straße) erweitern.

Die Gruberstraße soll mit einem neuen, breiteren Gehsteig und Parkstreifen ausgestattet werden. Auch der Rad- und Gehweg von Siegenfeld ins Rosental soll umgesetzt werden. Danke an die Grundeigentümer die Grundflächen zur Verfügung stellen. Ohne sie könnten solche Projekte nicht umgesetzt werden. Danke auch an das Land NÖ für die großzügige Radwegförderung.

Beim Projekt Gemeindehaus sind wir in der Endphase der Planung. Auch hier hoffen wir auf eine großzügige Unterstützung des Landes NÖ.

Ein besonderes Anliegen ist es mir, noch heuer unsere Feuerwehrrhäuser in Siegenfeld und Heiligenkreuz energieautark, und so als Notfallszentren für einen etwaigen Blackout, auszurüsten. Unser Zivilschutzbeauftragter Martin Ganser und unsere Feuerwehren beschäftigen sich intensiv damit.

Ich wünsche Ihnen ein schönes Osterfest und vor allem Gesundheit.  
*Herzlichst Ihr Bürgermeister*

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Steg' followed by a flourish.



# Hilfssammelaktion für die Ukraine

„Heiligenkreuz hilft der Ukraine“ – unter diesem Motto organisierte die Gemeinde Heiligenkreuz auf Initiative von gfGR Mag. Andrea Lautermüller eine Hilfssammelaktion. Es wurden neben Hygienepaketen (darunter Zahnbürste, -pasta, Kamm, Seife, uvm) auch Decken, Regenmäntel, Windeln, Klopapier und vieles mehr gesammelt. „Die Solidarität



und Hilfsbereitschaft der Heiligenkreuzerinnen und Heiligenkreuzer war trotz der kurzfristig angelegten Aktion überwältigend und ungebrochen“, so Bürgermeister Franz Winter. Die Feuerwehr Heiligenkreuz übernahm den Transport der gesammelten Sachspenden nach Tulln, wo diese vom NÖ Zivil-

schutzverband in ein Flüchtlingslager in die Republik Moldau an der ukrainischen Grenze transportiert wurden.



Fotocredit: Stephanie Pirkfellner/NÖN

## Befüllen von Schwimmbecken

### Wir bitten um Ihre Mithilfe!

Die ersten warmen Frühlingstage lassen uns die lange Winterzeit vergessen. Die warmen Tage bringen es mit sich, dass viele diese Zeit verwenden ihre Schwimmbecken zu füllen, um sie für die hoffentlich bevorstehenden „heißen Sommertage“ vorzubereiten.

Die Wasserbehälter in unserer Gemeinde werden mittels Funküberwachung überwacht, wodurch ein erhöhter Wasserverbrauch sichtbar wird. Durch das Füllen der Schwimmbecken ist es nicht feststellbar, ob es sich bei dem erhöhten Wasserverbrauch um ein Gebrechen handelt oder ob nur Füllungen vorgenommen werden.

Die Wasserentnahme von Hydranten ist nur für die Feuerwehr vorgesehen. Eine unkontrollierte Entnahme ist mit Diebstahl gleichzusetzen und kann die Wasserversorgung beeinträchtigen.

Für die Gemeindeverwaltung ist es daher sehr hilfreich, wenn Sie uns den Zeitraum, in dem Sie ihr Becken füllen, unter der Telefonnummer **02258 / 8720** od. **gemeinde@heiligenkreuz.gv.at** bekannt geben. Mit Ihren Angaben helfen Sie mit, dem Wassermeister, der für die Wasserversorgung verantwortlich ist, die Arbeit zu erleichtern.

*Danke für Ihre Mithilfe!*

# Altkleidersammlung



Das Rote Kreuz Baden, sammelte seit vielen Jahren Altkleider.

Aufgrund des sehr hohen logistischen Aufwands, die auch

entsprechend immer mehr Kosten mit sich gebracht haben, wurde die Altkleider Sammlung bei den Altkleidercontainern in ganz Niederösterreich mit 01.01.2022 eingestellt.

**Wiederverwertbare Bekleidung übernehmen wir gerne und können Sie im Henry Laden, Second Hand Laden abgeben!**

Jedoch haben Sie auch weiterhin die Möglichkeit gut erhaltene Kleidung direkt beim Roten Kreuz Baden abzugeben.

Abgabemöglichkeiten haben Sie bei den Standorten:

Henry Laden, Wassergasse 32 in Baden, Mo-Fr 9-18 Uhr und am Sa 9-13 Uhr

Second Hand Geschäft, Wienerstr. 68a in Baden, Mo-Fr von 8-18 Uhr

Rot Kreuz Dienststelle Oberwaltersdorf jeden Freitag von 16-18 Uhr

Rot Kreuz Dienststelle Landegg jeden Mittwoch von 13-15 Uhr

Wir bedanken uns für die Jahrelangen Kleiderspenden und bitten Sie, unsere Henry Läden weiterhin mit wiederverwertbarer Bekleidung zu unterstützen und somit gut erhaltene Ware vor dem Müll zu bewahren und damit gleichzeitig Gutes zu tun.

*Vielen Dank  
Bezirksstelle Baden*

**FAHRRADSERVICE**

ERWACHSENEN-RAD €75,-  
exkl. Material

KINDER-RAD €25,-  
in Kombination mit Erwachsenenservice

**EINMALIGES EINFÜHRUNGSANGEBOT BIS 30.6.:**  
**HOL- und BRINGSERVICE GRATIS**  
(GEMEINDE HEILIGENKREUZ)

**Sascha Hartl 4 Mental & Sport - 0660 92 96 427, radservicehartl@gmail.com**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*



**Spende Blut.**  
[www.gibdeinbestes.at](http://www.gibdeinbestes.at)

**Freitag, 15. April 2022**

**von 15.30 - 20.00 Uhr**

Kommen Sie bitte spätestens 30 Minuten vor Ende der Blutspendeaktion

**Feuerwehrhaus im 1. OG**

**HEILIGENKREUZ**

Blut spenden können Personen zwischen dem 18. und 70. Geburtstag, die gewisse gesundheitliche und gesetzlich festgelegte Kriterien erfüllen. Bitte bringen Sie einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis zur Blutspende mit.

Weitere Infos: 0800 190 190





## KUNDMACHUNG

Die Gemeinde Heiligenkreuz beabsichtigt

einen VW- Bus – T5 Model TDI zu verkaufen

Motorleistung 75 kW  
Baujahr 2010  
Plätze 9  
Hubraum 1968 ccm  
Kilometerstand 149.000

Das Fahrzeug ist Erstbesitz und wurde für den Schul- und Kindergartenkindertransport verwendet.

Das Mindestkaufangebot beträgt € 11.000,--



Bieterangebote können bis 29. April 2022 um 12:00 Uhr in einem verschlossenen Kuvert am Gemeindeamt abgegeben werden.

Der Bürgermeister:

Franz Winter

# Neues von der Musikkapelle Heiligenkreuz

Unsere Musikkapelle hat vor einem Monat den regelmäßigen Probenbetrieb wieder aufgenommen. In den kommenden Monaten haben wir zahlreiche Auftritte geplant, die Termine sind unten angeführt. In gewohnter Weise werden wir am 16. April unsere unterstützenden Mitglieder persönlich besuchen und den Mitgliedsbeitrag einsammeln. Hinweisen möchten wir auch auf die Konzerte des symphonischen Bezirksblasorchesters Anfang April im Casino Baden und in Traiskirchen, in denen mehrere Mitglieder unseres Vereins musizieren. Wir freuen uns, auf ein persönliches Wiedersehen und wünschen viel Gesundheit.

Unsere nächsten Auftritte:

## 01. April

Konzert des Bezirksblasorchesters, 19:30  
Grand Casino Baden

## 02. April

Konzert des Bezirksblasorchesters, 19:00  
Stadtsaal Traiskirchen

## 16. April

Besuch der unterstützenden Mitglieder

## 16. April

Auferstehung in Alland und Sittendorf

## 17. April

Auferstehung in Heiligenkreuz

## 30. April

Maibaumaufstellen in Heiligenkreuz

## 01. Mai

Klostermarkt in Heiligenkreuz

## 21. Mai

Frühlingsball in Breitenfurt

## 26/28./29. Mai

Bezirksblasmusikfest Gschaidt

## 03. Juni

Maibaumumschneiden Heiligenkreuz

*Ihre Musikkapelle Heiligenkreuz*  
[www.musikkapelle-heiligenkreuz.at](http://www.musikkapelle-heiligenkreuz.at)



## GVA Baden SMS-Erinnerung: Abholtermine Mülltonnen

Dank der SMS-Erinnerung direkt auf das Handy können Sie und Ihre Familie nicht mehr auf die Abholung der Mülltonnen und des Gelben Sacks vergessen. Der GVA Baden erinnert Sie kostenlos einen Tag vor der Abfuhr. Angemeldet werden kann die SMS-Erinnerung für alle „Standard“-Intervalle. Da die Biotonne in regelmäßigen Abständen entleert wird (in den Sommermonaten wöchentlich und

alle 14 Tage in der kälteren Jahreszeit), bietet der GVA Baden hier keine SMS-Erinnerung an.

Eine Registrierung kann jederzeit kostenlos auf der Homepage des GVA Baden [www.gvabaden.at/smsservice](http://www.gvabaden.at/smsservice) durchgeführt werden. Bei Änderung, Abmeldung, Problemen oder Fragen schreiben Sie dem Team der Abfallberatung gerne eine E-Mail an [abfallberatung@gvabaden.at](mailto:abfallberatung@gvabaden.at).

Bei Fragen zur Mülltrennung erhalten Sie telefonische Beratung unter 02234/74 151 durch **GVA-Baden-AbfallberaterInnen** von Mo-Fr 8:00-12:00 Uhr und zusätzlich auch am Abfallberatungstelefon Di 15:00-18:00 Uhr und Fr 12:00-13:00 Uhr.

Bei schriftlichen Anliegen steht das Abfallberater-team unter [abfallberatung@gvabaden.at](mailto:abfallberatung@gvabaden.at) zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie jederzeit online unter [www.gvabaden.at](http://www.gvabaden.at)





## Blaulichtreport der Feuerwehr Siegenfeld



### **Bericht der 131. Jahreshauptversammlung**

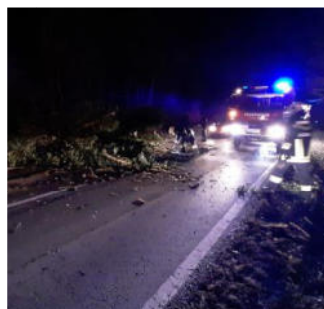
Kommandant **Roland Wagenhofer** berichtete den zahlreich erschienenen Mitgliedern und Ehrengästen ein arbeitsintensives Jahr 2021. 27 Einsätze, 27 Übungen und weitere 161 Tätigkeiten wurden von 657 Mitgliedern unentgeltlich geleistet. Er sprach den Mitgliedern den gebührenden Dank aus. Vizebürgermeister **Ing. Johannes Grasel** gratulierte seitens der Gemeinde Heiligenkreuz Hauptfeuerwehrfrau **Helga Bubenik** für ihre **25-jährige Tätigkeit** bei der Feuerwehr und überreichte eine Urkunde sowie eine Anstecknadel. Ehrenlöschmeister **Gerhard Sasshofer** freute sich über eine Ehrenurkunde für **60 Jahre Mitgliedschaft**. Ehrenverwalter **Johann Neuling** wurde für seine **65-jährige Mitgliedschaft** bei der FF Siegenfeld ausgezeichnet.



Die von der Feuerwehrjugend in den aktiven Dienst überstellten Mitglieder **Clara-Marie Bichler**, **Katharina Winter** und **Sebastian Brandstetter** wurden nach Absolvierung der Grundausbildung zur Feuerwehrfrau/mann befördert. **Andreas Grabner** wurde zum Hauptfeuerwehrmann befördert. **Tim Losert** wurde zum Gruppenkommandant der Feuerwehrjugend ernannt.

**Vielen Dank an Martina und Alfred Skilitz für die Spende der Verpflegung der Mitglieder im Rahmen der Jahreshauptversammlung!**

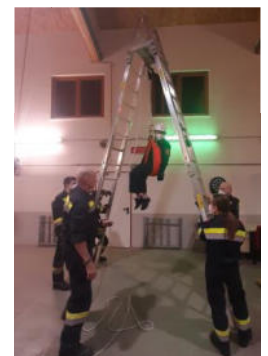
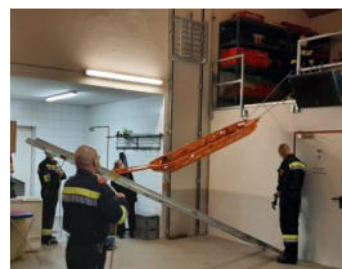
### **Starke Sturmböen sorgen für mehrere Einsätze im Gemeindegebiet**



Diese ereigneten sich in Siegenfeld, auf der L2099 Richtung B210 und auf der Bundesstraße 210.

### **Menschenrettung über Leiter, Schachttretung und Fenstereinstieg**

Diese Übungsinhalte wurden im Rahmen einer Übung im FF Haus durchgeführt. Das richtige Arbeiten mit Leitern und die entsprechende Knotenkunde standen hier im Mittelpunkt.



### **Ehrenamtlich für Siegenfeld!**



# Feuerwehr Heiligenkreuz



## Einsätze



Schneechaos auf der A21



Fahrzeugbergung L130 Richtung Grub



Verkehrsunfall auf der A21



PKW gegen Linienbus auf der B11 in Heiligenkreuz



Motorradbergung Autobahnabfahrt A21 Heiligenkreuz

## Ukraine-Krieg erschüttert auch die FF

Viele Menschen konnten es vermutlich kaum glauben, als die ersten Meldungen von Kampfhandlungen in der Ukraine durch die Medien gingen. Auch uns haben diese Nachrichten tief schockiert, da unser Kamerad Oleh Klofa in der Ukraine im Militäreinsatz steht.

Oleh kam vor 9 Jahren nach Heiligenkreuz, um im Priesterseminar zu studieren. Im Dezember 2014 ist er unserer Wehr beigetreten und hat sich schnell ins Geschehen eingelebt. Er absolvierte die Grundausbildung sowie viele weitere Ausbildungen, er war Mitglied der Berufsgruppe und hat beim Bau des neuen Feuerwehrhauses fleißig mitgeholfen, er war bei 155 Einsätzen dabei und hat in den 7 Jahren mehr als 1.000 Stunden in den Feuerwehrdienst investiert.



Im März 2021 kehrte Oleh, nach dem Abschluss seines Studiums, in seine Heimat Lemberg zurück. Dennoch blieb er Mitglied und will uns bei regelmäßigen Besuchen weiter unterstützen!



Im März 2021 verabschiedeten wir Oleh, aufgrund der COVID-Situation nur im kleinen Rahmen.

Wie viele andere wurde auch er vom ukrainischen Militär einberufen und steht derzeit mitten im Kriegsgeschehen im Einsatz. Im Bild rechts unterzeichnet Oleh seine Akkreditierung.

Die absolvierte Ausbildung zum Feuerwehrsanitäter hat Oleh in seiner jetzigen Situation sehr geholfen, meint er, wodurch er als Sanitäter in seinem Zug eingesetzt wird.

Oleh steht auch derzeit mit vielen Kameraden in Kontakt. Er teilte uns mit, dass die Situation sehr angespannt und nicht einfach ist. Dennoch meinte er, dass es ihm gut gehe und wir wenn alles vorbei ist das versprochene Bier gemeinsam genießen werden!

Wir hoffen alle, dass dieser Krieg bald vorbei ist und wünschen unserem Kamerad alles erdenklich Gute in dieser schweren Zeit und dass er gesund zu seiner Familie zurück kehrt!

## Sonstiges



### Erprobung u. Erprobungsspiel erfolgreich abgelegt

Am Freitag, den 4. März 2022 konnten 3 Mitglieder unserer Feuerwehrjugend die Erprobung bzw. 2 Kameraden das 1. Erprobungsspiel erfolgreich absolvieren! Wir gratulieren recht herzlich!



### Jahreshauptversammlung

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung konnte im Klostersgasthof stattfinden. Wir gratulieren allen beförderten und geehrten Mitgliedern!



Mehr Infos u. Fotos unter:  
[www.ff-heiligenkreuz.at](http://www.ff-heiligenkreuz.at)





„Natur im Garten“

„Natur im Garten“ Telefon  
+43 (0)2742/74333  
[www.naturimgarten.at](http://www.naturimgarten.at)

## „Natur im Garten“ – Blühwiesensonntag

**Gemeinsam für ein blühendes Niederösterreich  
– Blühwiesensonntag am 3. April 2022**

Viele Menschen sprechen über Klima-, Umwelt- und Artenschutz, wir in Heiligenkreuz leisten einen konkreten Beitrag dazu: Daher ruft die Gemeinde gemeinsam mit der NÖ-Umweltbewegung „Natur im Garten“ am Sonntag, dem **3. April 2022** zum „Blühwiesensonntag“ in Niederösterreich auf. Denn eine Blühwiese ist nicht nur das krönende Element eines Naturgartens, sie ist auch Lebensraum und Nahrungsquelle für 600 Wildbienenarten, Schmetterlinge und Nützlinge im öffentlichen und privaten Grünraum. Bereits voriges Jahr wurden landesweit 1,68 Mio. Quadratmeter Blühwiese im Zuge der Aktion „Blühsterreich“ angelegt, das entspricht einem Quadratmeter Blühwiese pro Niederösterreicherin und Niederösterreicher. Doch Klima-, Umwelt- und Artenschutz hat kein Ablaufdatum, daher widmen

wir uns auch heuer wieder dem Thema Blühwiesen.

**Ihr Beitrag: Samensackerl sichern und Blühwiese anlegen**

In unserer Gemeinde sind Blühwiesen-Samensackerl am **Gemeindeamt** erhältlich.

Ebenso verteilen die „Natur im Garten“ Regionalstandort am 1. April in Tulln, St. Pölten, Baden, Gänserndorf, Zwettl und Waidhofen an der Ybbs. Wie eine Blühwiese mit wenig Aufwand richtig angelegt und gepflegt wird oder warum Blühwiesen für den Artenschutz so bedeutend sind, erklären die Expertinnen und Experten von „Natur im Garten“ unter [www.bluehsterreich.at](http://www.bluehsterreich.at).

**100 Jahre  
Niederösterreich**  
*Wir feiern mit!*



**BEZIRKSFEST Baden**  
25. & 26. Juni 2022

Livemusik | Chöre | Frühschoppen | regionale Schmankerl | Vereine und ihre Aktivitäten |  
Leistungsschau der Einsatzorganisationen | Infostände | Gewinnspiele und vieles mehr!

[www.100jahreneoe.at](http://www.100jahreneoe.at)





"Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts" ist sich Monika Marek, Inhaberin des MATRIX INSTITUT BADEN sicher.

Vor mittlerweile mehr als 11 Jahren hat sich die 57 Jährige in der Pelzgasse 25 in Baden Ihren Traum von einem Biofeedback-Institut erfüllt und ist seitdem ein fester Bestandteil in der Branche.

"Bei der Matrix-Methode werden über einen Scanner Zellschwingungen im Körper der zu behandelnden Person gemessen und auf Basis von Vergleichswerten einer Datenbank kann so festgestellt werden, was dem Körper fehlt", erklärt Monika Marek.

Durch diese gezielte Methode ist es möglich, Beschwerden und Mangelfunktionen frühzeitig zu erkennen und durch Anregung der Eigenfrequenz der Zelle bzw. durch die enge Zusammenarbeit mit der Schulmedizin die Beschwerden zu lindern.

Neben der Matrix-Methode hat sich das Institut seit letztem Sommer auch auf eine Magnetfeldtherapie namens Pelvipower spezialisiert. Bei dieser Methode handelt es sich um eine Beckenboden-Trainingsmethode, durch die Rückenschmerzen, Inkontinenz, Blasenschwäche, Potenzprobleme, Beschwerden durch Wechseljahre und vieles andere nicht nur vorgebeugt sondern auch behandelt werden können.

Die Behandlung erfolgt ganz bequem im Sitzen in Alltagskleidung und dauert gerade einmal 15-25 Minuten pro Trainingseinheit.

Wie funktioniert die Methode? Die gesamte Muskulatur des Beckens im Hüft-, Gesäß- und Oberschenkelbereich wird trainiert. Ein wiederholender Magnetimpuls stimuliert und entspannt die Beckenmuskulatur auf neuromuskulärer Basis. Dabei wird der Beckenboden bis zu 25.000 mal kontrahiert. Dieser Mikromassage-Effekt regt die Durchblutung im gesamten Rumpf sowie im unteren Lendenwirbelbereich und den Stoffwechsel an.

Besonderen Wert legt die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin auch auf ältere Personen.

„Ich freue mich sehr, dass ich mit dieser innovativen Methode einen Meilenstein in der Behandlung von Problemen bedingt durch einen schwachen Beckenboden mein Angebot erweitern und meinen Kunden somit wieder ein Stück Lebensqualität zurückgeben kann“, so Monika Marek.

*Terminvereinbarungen oder nähere Infos erhalten Sie gerne unter 0664 / 840 88 13*



**PELVIPOWER™**  
KRAFT AUS DER MITTE

**Trainiere deinen Beckenboden.**  
Neu. Einfach. Wirksam.

MATRIX INSTITUT BADEN – PELZGASSE 25  
**0664/840 88 13**  
**info@matrix-baden.at**

VON ÄRZTEN & THERAPEUTEN ENTWICKELT

PELVIPOWER™





## TERMINE im KOMMZ

### APRIL 2022

**Mittwoch, 06.04.2022 18:30: Singen mit Michael!** Egal wie gut ihr singen könnt – jeder ist willkommen! Michael begleitet uns mit seiner Gitarre! Von ABBA, den Beatles bis Reinhard Mey,..... Jeder kann seine Lieblingslieder aus Michaels Liederbuch aussuchen.

**Samstag, 09.04.2022 15:00-18:00: Ostermarkt im KOMMZ.** Endlich wieder „live“! Es wird auch eine **Spendensammlung** für die Ukraine geben.

**Donnerstag, 21.04.22 19:00: Vortrag von Birgit Chochola „Wie können wir die Welt retten“** – Soziales Engagement. Überblick über die Möglichkeiten, die Welt im Kleinen und Großen zu retten. Vorstellung von Organisationen, Tätigkeitsfeldern und Impulsgeber für eine sinnvolle Tätigkeit.

**Samstag, 23.04.2022: Kindersachenflohmarkt 15:00-18:00** Bei Fragen ruft bitte Brigitte Schöffmann an (Nummer unten angeführt).

### MAI 2022

**Mittwoch, 04.05.2022: Singen mit Michael!** (Beschreibung seht oben)

**Donnerstag, 12.05.2022 19:00: „Grüner Abend“** mit GfGR Matthäus Schwalm, GR Jürgen Grohmann, GR Margot Schlegl

**Mittwoch, 18.05.2022 19:00: Vortrag „Kräuterzauber“ – Gutes aus Wiese, Wald und Garten** mit Katrin Huber „Die Schöpflhex“ [www.schöpflhex.at](http://www.schöpflhex.at) **ANMELDUNG erforderlich. 15€/Person.** Es gibt für jede(n) Teilnehmer(in) eine kleine Überraschung!

Die Termine können natürlich nur stattfinden, wenn es die aktuelle Corona-Situation erlaubt. **Es gelten bei jeder Veranstaltung die jeweils aktuellen Corona-Regeln.**

Änderungen vorbehalten.

### VORSCHAU JUNI 2022

**Mittwoch, 01.06.2022: Singen mit Michael!** (Beschreibung seht oben)

*Wir freuen uns auf euch! Das Organisationsteam*

*Brigitte Schöffmann (0680-44 51 498),*

*Margot Schlegl (0676-42 11 744),*

*Ursl Novak (0664-83 39 643)*

# Erste Hilfe Abend & Radreparaturcafe im KOMMZ

Am 04.03. fand ein „ERSTE-HILFE-Abend“ mit Alexander Pexider aus Siegenfeld statt. Er ist Bereitschaftskommandant und Notfallsanitäter beim Roten Kreuz. Wir haben ein einerseits theoretisches Wissen vermittelt bekommen, aber durften auch an einer Übungspuppe probieren und einen Defibrillator bedienen. Herzlichen Dank an Alexander!



Im Herbst 2022 findet ein weiterer ERSTE-HILFE-ABEND statt. Wer Interesse hat kann sich gerne beim KOMMZ-Organisationsteam vormerken lassen.



Am 11.03. gab es dann die Möglichkeit beim „Grünen Radreparatur-Cafe“ mit GfGR Matthäus Schwalm sein Fahrrad kostenlos wieder fit für die neue Saison zu machen. Nebenbei gab es nette Plaudereien bei Kaffee und Kuchen! Danke an Matthäus und an alle, die Kuchen gebacken haben und das „Rundherum“ so nett gestaltet haben. Das KOMMZ-Organisationsteam (Kontakt Daten finden Sie bei den Terminen KOMMZ)







## Erfreuliches für unseren Wald

In einer der letzten Ausgaben der Gemeindezeitung berichteten wir über die überschießenden Schlägerungen entlang von Straßen. WaldbesitzerInnen wurden von der Straßenmeisterei in Form eines Schreibens auf Baumbestände aufmerksam gemacht, die eine Gefährdung der Verkehrssicherheit darstellen. Im Falle eines Schadens sind diese dafür haftbar. Nach Anfrage der Initiative „Wir-für-den-Wald“ (Unterstützer der Österreichischen Baumkonvention) im Büro des Landesrat Ludwig Schleritzko betreffend einer Verbesserung der Haftungsregelung gibt es nun folgende Stellungnahme seitens der Straßenmeisterei:

*„Der NÖ Straßendienst begrüßt die Intentionen der Österreichischen Baumkonvention und sieht darin einen wichtigen Beitrag zum Baumschutz und zur Erhaltung alter Bäume und Baumbestände im Sinne einer aktiven Klimapolitik ... In diesem Zusammenhang ist bei der Gruppe Straße vorgeesehen, auch die Zuschrift an WaldbesitzerInnen, welche seitens der NÖ Straßenmeistereien ausgeschildet werden, zu adaptieren. Der Text dieser Zuschriften wurde vor einigen Jahren vor dem Hintergrund der rasanten Ausbreitung des Eschentriebsterbens und der damit verbundenen unmittelbaren Gefährdung der Verkehrssicherheit in Walddurchfahrten verfasst. Damals klagten viele Straßenmeistereien, dass Waldbesitzer nicht auf direkte Emails oder Briefe reagierten und die Bezirksbehörden vor einer Flut an Meldungen mit dem Ersuchen um behördliches Einschreiten standen. Daraufhin einigte man sich, die Waldverantwortlichen auch und besonders auf dieses Gefahrenpotenzial hinzuweisen.“*

In dem Schreiben wird auch darauf hingewiesen, dass die ÖNORM „Baumkontrolle&Baumpflege“ dahingehend überarbeitet wird.

Darüber hinaus veranlassten uns die umfangreichen Forstarbeiten in unserem Wald, Kontakt mit den zuständigen Förstern aufzunehmen. Oberförster Siegfried Weilharter und sein Kollege Marco Zangerle nahmen sich Zeit, im Zuge einer Waldbe-sichtigung rund um Siegenfeld, für Aufklärung zu sorgen. Unsere Fragen und Sorgen betreffend Kahlschlag, Aufforstung und nachhaltiger Forstwirtschaft wurden besprochen. Bei allem Verständnis für die ökonomische Sicht des Stiftes, war es uns wichtig auf ökologische Werte des Waldes, wie Klimaschutz, Luft- und Wasserqualität, Artenvielfalt, etc. hinzuweisen. Einigkeit herrschte über die Bedeutung der gesellschaftlichen Bedürfnisse des Waldes. Der Wald ist für viele ein wichtiger Ort um Erholung zu finden. Um der Verantwortung unseres Waldes und zukünftiger Generationen gerecht zu werden, möchten wir in engem Kontakt mit dem Stift Heiligenkreuz bleiben.

**Alexandra Schwalm**  
**GR Margot Schlegl**  
**Gf GR Matthäus Schwalm**



# Einladung zu Informations-Veranstaltungen: Erneuerbare-Energie-Gemeinschaft Heiligenkreuz

Nach einer pandemiebedingten Verzögerung lädt Sie das Team von KUHL - **Klima Umwelt Heiligenkreuz Leben** - herzlich zu unseren Informations-Veranstaltungen mit der Energie Zukunft Niederösterreich (EZN) ein.

Wann & wo?

- **Mittwoch, 20.4.2022, 18 Uhr**, Gasthaus Skilitz, Siegenfeld
- **Dienstag, 26.4.2022, 18 Uhr**, Klostergasthof Heiligenkreuz



Vortragender: DI Roland Matous von der EZN

Erneuerbare-Energie-Gemeinschaften haben die Möglichkeit Energie zu erzeugen, zu verbrauchen sowie zu speichern. Vor allem wird es ermöglicht, innerhalb der Gemeinschaft Energie gemeinsam zu nutzen, sofern die jeweiligen Mitglieder im örtlichen Nahebereich zueinander sind.

## Vorteile von Energiegemeinschaften:

- Geringere Abhängigkeit von Energieimporten
- Weniger überregionaler Stromtransport
- Geringere Netzgebühren für Mitglieder
- Befreiung von Steuern und Abgaben
- Regionale Wertschöpfung
- Beitrag zu Energie- und Klimazielen



## Regional Einkaufen leicht gemacht

Es gibt in unserem Umkreis viele Lebensmittel-ProduzentInnen, die hochwertige Lebensmittel herstellen. Im Rahmen von KUHL ist die Idee entstanden, mit einer Fibel **einen Überblick zu geben, wann und wo welche regionalen Lebensmittel erworben werden können**. Die fertige Fibel wird auf der Website der Gemeinde veröffentlicht und soll es allen interessierten BürgerInnen erleichtern, gesunde, regionale und nachhaltig produzierte Lebensmittel zu kaufen und gleichzeitig die AnbieterInnen in der Region zu unterstützen.

Falls Sie regionale Lebensmittel herstellen und gerne Teil der Fibel sein möchten, falls Sie regionale ProduzentInnen empfehlen können oder das Projektteam rund um Mag.a Nikola Reiner-Rautek, UmweltGR Peter Pfeiler und GR Mag.a Margot Schlegl unterstützen möchten, wenden Sie sich gerne persönlich an uns oder senden Sie bitte bis Ende April ein Mail an [andrea.lautermueller@heiligenkreuz.gv.at](mailto:andrea.lautermueller@heiligenkreuz.gv.at).



## Ärztenotdienst

Sa, 02.04.2022 So, 03.04.2022	08 -14 Uhr	Dr. Angelika BARTMANN	02258/8200
Sa, 09.04.2022 So, 10.04.2022	08 -14 Uhr	Dr. Andrea MITTERMAYR	02237/7358
Sa, 30.04.2022 So, 01.05.2022	08 -14 Uhr	Dr. Andrea MITTERMAYR	02237/7358
Sa, 24.04.2022 So, 25.04.2022	08 -14 Uhr	Dr. Andrea MITTERMAYR	02237/7358
Sa, 07.05.2022 So, 08.05.2022	08 -14 Uhr	Dr. Angelika BARTMANN	02258/8200
Sa, 21.05.2022 So, 22.05.2022	08 -14 Uhr	Dr. Nina EIPELDAUER	02257/213

### Behinderung? „Was steht mir zu“



#### **KOBV – Der Behindertenverband**

##### **Ziele:**

Der KOBV bezweckt die Vertretung der Interessen Menschen mit Behinderung gleich welcher Art und Ursache, um deren physische, psychische, soziale und kulturelle Befindlichkeiten zu heben, und für die Erhaltung des Friedens zu wirken.

##### **SPRECHTAG:**

Ab sofort, findet **jeden 1. Dienstag** im Monat ein Sprechtag im Amtshaus Heiligenkreuz von 16:00 – 18:00 Uhr statt.

Herr Anton Steiner freut sich auf Ihr Kommen.

**Funktionär**  
Anton Steiner

Mobil: 0664 561 90 37  
anton.m.steiner@gmail.com

**Bezirksobmann**  
Christian Mesner

Mobil: 0660 40 60 249  
christian.mesner@kabsi.at

#### **IMPRESSUM**

**Verleger und Herausgeber:** Gemeinde Heiligenkreuz.  
**Erstellung und Gestaltung:** Corinna Reumann  
Erscheinungsort und Verlagspostamt 2532 Heiligenkreuz.  
Für den Inhalt verantwortlich: Franz Winter

**GEMEINDE HEILIGENKREUZ**  
Hauptstraße 7  
2532 Heiligenkreuz

T: +43 (0) 2258 / 8720  
F: +43 (0) 2258 / 8721  
E: gemeinde@heiligenkreuz.gv.at

www.heiligenkreuz.at